

OKU KE 'ILO

VOLATILE SUBSTANCES

'OKU KE 'ILO!... KOE TAIMI 'OKU KE MIHI AI 'A E FAIT'O'O KONATAPU 'OKU UI IA KOE 'HUFFING'.

TATAU AIPE, PE 'OKU KE FA'A MIHI PE 'OKU KE TOKI 'AH'AH'I' PE, 'OKU FAKATU'UTAMAKI TATAU PE. 'O LAVA KE HOKO AIPE 'A E MATE MEI HE MIHI 'A E FAIT'O'O KONATAPU.



'OKU 'IKAI KE FA'A NGAUE'AKI 'A E HUFFING (MIHI) 'I NIUSILA.

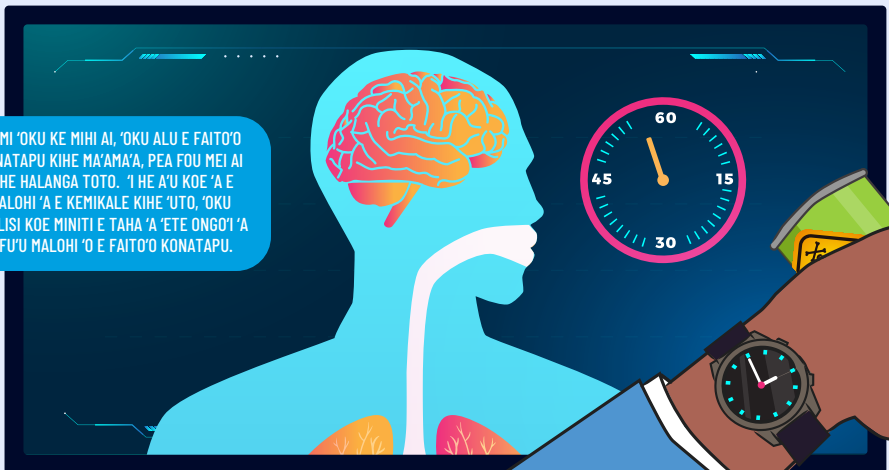


KOE PESETI PE E 1.2 'O E FANAU 'I HE NGA'HI KOLISI, 'OKU TALAMAI NA'A NAU NGAUE'AKI 'A E MIHI 'O E FAIT'O'O KONATAPU, PE A KOE PESETI E 75 MEI AI, NA'A NAU 'AH'AH'I' TU'O TAHA PE.

KAIKEHE, KUO FAKATUPU HE MIHI 'O E FAIT'O'O KONATAPU HA MATE 'E 25, TA'U 17 KI LALO 'I HE TA'U E 10 KUO HILI. KOE SI'ISI'I TAHA KOE TA'U 12.



TAIMI 'OKU KE MIHI AI, 'OKU ALU E FAIT'O'O KONATAPU KIHE MA'AMA'A. PE A FOU MEI AI KIHE HALANGA TOTO. 'I HE A'U KOE 'A E MALOH'I 'A E KEMIKALE KIHE 'UTO, 'OKU AVALISI KOE MINITI E TAHA 'A 'ETE ONGO' 'A E FU'U MALOH'I 'O E FAIT'O'O KONATAPU.



KAKAI KOE 'OKU NAU NGAUE'AKI 'A E FOUNGA MIHI (FAITO'O KONATAPU), 'OKU NAU LANGA'ULU, LUA, MO VAIVAI. KOE N'IHI KOE LAU'I HOVA PE; PE KA KOE N'IHI KOE LAU'I 'AHO. KA OKU FAKATATAU PE KIHE LAHI 'O E FAITO'O KONATAPU 'OKU KE MIHI.

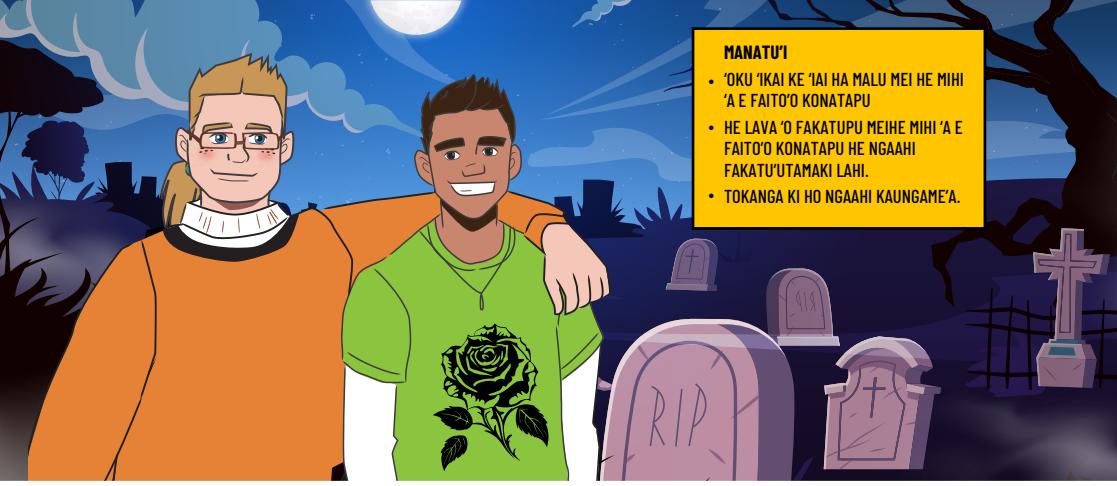


'OKU LAVA HE HUFFING 'O 'AI KOE KE KE ONGO'I NINIMO MO TAVAIVAI, IKAI KE MA'OPO'OPO HO FAKAKAUKAU, PE A TO'HI HO FOUNGA NGAUE. HE UESIA AI MO HO SIO, PE A NAMU KOVI HO MANAVA.

HE LAVA 'O FAKATUPU AI HA 'ITA LAHI, PUPUTU'U, MAUMAU 'A E 'ATAMAI MOE NGAARI OKANI HE SINO, MAHAKI MOA, KOMA MOE MATE.



KOE KALASI FAITO'O KONATAPU KOENI, 'OKU FAKATU'UTAMAKI 'O LAVA KEKE VELA AI, PE FAKATUPU HA VELA LAHI.



MANATU'I

- 'OKU 'IKAI KE 'IAI HA MALU MEI HE MIHI 'A E FAITO'O KONATAPU
- HE LAVA 'O FAKATUPU MEIHE MIHI 'A E FAITO'O KONATAPU HE NGAARI FAKATU'UTAMAKI LAHI.
- TOKANGA KI HO NGAARI KAUNGAME'A.

Oku ke fima'u ke fai ha tokoni kihe to'utupu 'i Nilusia? Fetu'utaki kihe kavamalohi moe faito'o konatapu helpline 'i he 0800 787 797

The Did You Know series is produced by



WHĀRAURAU

Developed in partnership with



AOD Provider Collaborative